Posturika

 Posturika (posturológia) je neverbálna komunikácia fyzickým postojom. Telom vysielame rôzne signály. Napríklad prekrížené ruky a nohy signalizujú uzavretosť a neprístupnosť osoby.

Skúmaním posturiky sa zaoberá [sociálna komunikácia](http://sk.wikipedia.org/wiki/Soci%C3%A1lna_komunik%C3%A1cia). Spočíva v 4 základných postúrach:

* *státie*

*ležanie*



* *kľačanie*
* *sedenie*

Nikdy nejde o čistú postúru - ide o kombinácie, variácie postúr. Posturika má dve kategórie:

* pozitívna - súhlasná - vyjadruje pozitívny vzťah k človeku, súhlas s tým čo hovorí
* negatívna - nesúhlasná - keď nesúhlasíme, zmeníme postoj.

V závislosti od postúry vieme, či je človek do komunikácie prijatý alebo nie.

Veronika Rabadová 6.B