**Posturika**

**Posturológia** alebo **posturika** je:

* (v psychoanalýze) štúdium toho , ako sa osobný charakter, sexuálny postoj, konflikty a podobne prejavujú na držaní tela človeka (tzv. **psychoanalytická posturológia**) resp. (v sociálnej komunikácii) štúdium držania a postoja tela a konfigurácie jeho častí ako prvku neverbálnej komunikácie.
* samotné držanie a postoj tela a konfigurácia jeho častí ako prejav vyššie uvedeného osobného charakteru atď. resp. ako prvok neverbálnej komunikácie.

**Neverbálna komunikácia**

Posturika (posturológia) je neverbálna komunikácia fyzickým postojom. Telom vysielame rôzne signály. Napríklad prekrížené ruky a nohy signalizujú uzavretosť a neprístupnosť osoby.

Skúmaním posturiky sa zaoberá sociálna komunikácia. Spočíva v 4 základných postúrach:

* *státie*
* *ležanie*
* *kľačanie*
* *sedenie*

Nikdy nejde o čistú postúru - ide o kombinácie, variácie postúr. Posturika má dve kategórie:

* pozitívna - súhlasná - vyjadruje pozitívny vzťah k človeku, súhlas s tým čo hovorí
* negatívna - nesúhlasná - keď nesúhlasíme, zmeníme postoj.

V závislosti od postúry vieme, či je človek do komunikácie prijatý alebo nie.

****

Monika Smoroňová

Slávka Lukáčová ☺

****